

Cai2



DICIEMBRE
2012

Precio 1 euro



<http://caicocemfealicante.wordpress.com/>

Contenido



¿Quién es Juan Carlos Pérez Santamaría?

Entrevistas



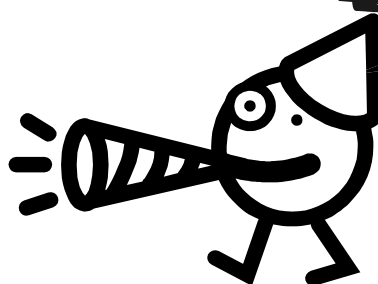
Actividades realizadas

2ª Cena Apoyo CAI Petrer



Noticias discapacidad

Críticas



El rincón de la salud

Fiestas de Petrer

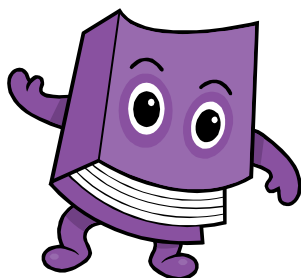


Árbol de Navidad Ecológico

Tarjetas de Navidad



El CAI en los medios de



comunica-

ción

Juan Carlos Pérez Santamaría

Juan Carlos Pérez Santamaría (1960-2008) dedicó gran parte de su vida a la lucha por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica. Destaca su labor en ALCER (Asociación de Lucha Contra las Enfermedades Renales), en AMFISA (Asociación de Discapacitados Físicos de Santa Pola), donde fue presidente, y en COCEMFE Alicante (Federación de Asociaciones de Discapacitados Físicos de la Provincia de Alicante), donde fue vicepresidente en un momento crítico para la entidad, y donde posteriormente desempeñó el cargo de presidente entre los años 2001-2007. Su paso por COCEMFE Alicante supuso un punto de inflexión en la trayectoria de la entidad, hacia la profesionalización, crecimiento e implantación de la misma.

En su memoria, COCEMFE Alicante acordó denominar a su Fundación “Juan Carlos Pérez Santamaría”.



Entrevistas

LOURDES -SUPERVISORA-

-¿Te gusta tu trabajo como supervisora del CAI?



Mi trabajo me gusta ya que es muy gratificante por diversos motivos. Hay días más complicados y días menos complicados.

-Tu trabajo debe ser difícil, ¿cómo te organizas para realizarlo?

Siempre vengo con unos objetivos marcados pero según las necesidades que existan va variando día a día. Es difícil en ocasiones, tienes que ser justa, honesta y objetiva, un tanto “psicóloga” para dar en cada momento lo que tu interlocutor necesita oír.

-¿Qué diferencias encuentras entre el lugar donde trabajabas anteriormente y este?

La mayoría de nosotros/as venimos de otros centros. Mi relación con el mundo de la discapacidad viene de años pero siempre fue un trabajo voluntario, colaborando en eventos, salidas... la experiencia profesional, en mi caso, viene dada por el trabajo realizado en otra comunidad autónoma con ancianos (demencia senil). Hay diferencias en lo que se refiere a patologías pero en lo que se refiere a los cuidados prácticamente es lo mismo. Nuestro trabajo es gratificante y ahora me tachareis de “cursi” pero es justo decir que cada vez que un residente te busca para contarte algo o para darte un abrazo porque te ha notado de bajón supone que comparte contigo una importante carga emocional y he de decir que ahí está la diferencia.

-¿En qué se diferencia ser cuidadora y ser supervisora?

Ser supervisora supone tener la capacidad organizativa necesaria para hacer que todo funcione. Desde mi punto de vista, creo que no difiere mucho la figura de supervisora con la del cuidador. Básicamente nos preocupamos del bienestar del residente, que se cubran todas sus necesidades y que estén atendidos. Mi figura consiste en eso, además de la coordinación con el equipo multidisciplinar y hasta lo más mínimo como es el almacén.

-¿Cuáles son tus funciones como supervisora?

Mis funciones como supervisora son muchas: organizar turnos de cuidadores, velar porque todo esté en orden, supervisar el trabajo de los cuidadores, que los usuarios estén bien y solucionar algunos problemas que se puedan presentar... en resumen que todo esté en orden.

-¿Qué te aporta tu trabajo?

Ser supervisora quema porque tienes que estar pendiente de que todo este correcto pero por otro lado compensa la carga emocional que me aportan los residentes cada día.

-¿Qué ha supuesto para ti tener la oportunidad de trabajar en el CAI?

Trabajar en el CAI supone por un lado ORGULLO de seguir una estela iniciada hace algunos años, RESPONSABILIDAD y en muchas ocasiones MIEDO de no dar todo lo que se espera de mí. En fin, un montón de sentimientos encontrados.

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y SU TIEMPO, HA SIDO UN PLACER.

*Muchas
Gracias!*

MARISA - TRABAJADORA SOCIAL



-¿Qué quiere decir trabajadora social?

Es una persona que trabaja en el tema de lo social, pero claro el tema de lo social es muy amplio, abarca a la persona en si, la familia, la comunidad, el entorno en que esa persona se mueve, etc. y lo que hace es atacar un poco la problemática que existe en todos estos ámbitos tanto a nivel individual, familiar, grupal, de comunidad...

-¿Cuáles son las labores de una trabajadora social?

Velar un poco la integridad y la buena atención de cada una de las personas que atendemos, sobretodo que vosotros os encontréis en las mejores condiciones. La trabajadora social trabaja en un equipo interdisciplinar, es decir es un eslabón mas de la cadena.

-¿Cuáles son tus funciones en el CAI?

Pues la atención directa a los residentes, cubrir vuestras demandas (papeleo, tramite burocrático, cosas de la SS.SS...) y ayudo a resolverlo. Además atiando cualquier consulta a nivel individual, familiar...

-¿Cómo te encuentras aquí?

Súper contenta, me encanta este trabajo y estoy muy agusto. Yo siempre he trabajado en el ámbito de discapacidad y es lo que yo se hacer y es lo que me gusta. Si me cambian de ámbito me pierdo un poco y no me siento cómoda.

-¿Este es un trabajo vocacional?

Tiene un componente vocacional pero como todo no creo que haya nada que no sea vocacional. En mi caso si lo haces y encima te gusta doble satisfacción

-¿Qué sacas de positivo trabajando aquí?

Me llevo a mi casa siempre enseñanzas por vuestra parte. Satisfacción y enseñanza de la lucha que lleváis diariamente y la fuerza y las ganas de seguir adelante.

-Desde tu punto de vista ¿Cómo ves el progreso del CAI?

Muy positivo porque estamos en una época difícil a nivel social y económico y la verdad es que no hemos abierto en el mejor momento pero si que es cierto que en este momento esta saliendo a flote bastante bien.

-¿De qué recursos dispones para conseguir la información que te hace falta para poder trabajar con nosotros?

Pues la herramienta fundamental aquí es internet y el teléfono, porque desde aquí contacto con muchos recursos como son sanidad, centros de salud, servicios sociales de diferentes localidades... mi arma es la coordinación con diferentes personas.

¿Quieres contarnos algo que realmente te preocupe en cuestión de las pensiones no contributivos con respecto a los residentes?

Que yo sepa no tengo conocimiento de ningún cambio de que la vayan a tocar, pero es una incertidumbre porque no sabemos qué va a pasar conforme a la situación que estamos viviendo en estos momentos. Pero no tengo conocimiento de que vaya a ver cambios.

*Muchas
Gracias!*

Actividades realizadas

ROMERÍA SAN CRISPÍN

La Junta Central de Fallas realizó una convivencia en el parque San Crispín a la que acudimos los residentes, y disfrutamos de un agradable día todos juntos al aire libre. Fue nuestra primera salida y pese a que el parque no está adaptado a personas con discapacidad física, nosotros los pasamos muy bien todos juntos.



1ª FALLA CAI

El pasado 29 de Septiembre quemamos la 1ª Falla del CAI, la cual realizamos todos los residentes con mucho cariño y mucho esfuerzo, con el fin de hacer crítica a los recortes y a la accesibilidad. Este día lo compartimos con la Junta Central de Fallas y todas las comisiones falleras de Elda, además de todas aquellas personas que quisieron acompañarnos (familiares, amigos...)



CURSO INFORMÁTICA

Durante el pasado mes de Octubre los residentes disfrutamos de dos semanas de un curso de informática. Con este curso pudimos iniciarnos en el mundo de las nuevas tecnologías los que no lo habíamos hecho todavía, resolver dudas los que ya manejábamos ordenadores anteriormente o incluso aprender cosas nuevas.

Fue una experiencia muy gratificante ya que pudimos beneficiarnos todos los que estábamos interesados y las clases que nos dio las hizo en pequeños grupos, por lo cuál pudimos aprender mucho más.



MAGO POTTY



El pasado 11 de Octubre tuvimos el placer de contar con la actuación del Mago Potty. Realizó trucos de cartomagia con las personas asistentes y con los niños que nos acompañaron. Con su actuación impactó a todos los asistentes dejándolos boquiabiertos y asombrados con una fantástica noche mágica.

ALEX SÁNCHEZ MONOLOGUÍSTA

Álex Sánchez llegado desde Barcelona actuó el pasado 25 de Octubre en el CAI. Nos proporcionó una noche de risas y diversión con monólogos de la cotidianidad de la vida misma, que se hizo muy corta. Esta noche la pudimos compartir con algunas personas del exterior que nos quisieron acompañar y disfrutar con nosotros.



TALLER DE COCINA

El 31 de Octubre con motivo de vísperas de todos los santos aprovechamos para iniciarnos en la cocina, y que mejor que empezar con la repostería.

Nos decantamos por hacer un bizcocho de manzana, ¡¡y que bizcocho!! Nada mejor que un buen manjar para pasar un día de fiesta.



BOCCIA



Comenzamos a tener el primer contacto con ese gran deporte que es la Boccia. Gracias al centro APDA de Aspe el cual nos está ayudando a introducirnos en este mundo deportivo.

SAFREE



El pasado 10 de Noviembre actuó en el CAI la joven cantante Safree. Fue un concierto acústico en el que ofreció algunos temas de su último trabajo y nos regalo una primicia del próximo proyecto que tiene en marcha. El evento tuvo una gran acogida por parte del público, el cual llegó a entonar el clásico “¡Otra otra!”

FÁBULA

El 23 de Noviembre actuó en el CAI un joven dueto que nos deleitaron con un acústico de versiones pop-rock de varios grupos de actualidad musical. Como anteriores eventos nos tuvo una muy buena acogida y un disfrute por parte de todos los asistentes.



II Cena apoyo CAI "COCEMFE ALICANTE"

II CENA DE APOYO AL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL "COCEMFE ALICANTE"

La Residencia y Centro de Día para personas con discapacidad física que COCEMFE Alicante construyó en Petrer comenzó su actividad en mayo de 2012. Con este evento anual quiere dar a conocer a la sociedad sus proyectos, sus resultados y conseguir apoyos.



Mari Carmen Velez es una Cocinera de reconocido prestigio, que cuenta con diversos premios de ámbito provincial, autonómico y nacional. Nacida en Petrer, es copropietaria y jefe de cocina del Restaurante La Sirena de Petrer y de Quinta Lacy eventos en Elda. De formación eminentemente autodidacta y con numerosos cursos de especialización en el área de hostelería, colabora desde hace años con diferentes medios y organismos en la difusión y promoción de la gastronomía alicantina y, por ende, de la Dieta Mediterránea. Mari Carmen Velez fue la responsable de la primera Cena de Apoyo al CAI, y en esta segunda edición ha vuelto a deleitar a los asistentes con sus exquisitos platos.

Como novedad, este año se realizó también un Espectáculo durante la cena y baile a cargo del Mago Potty y el baile con Kalhima Orquesta.

Durante el transcurso de la cena se procedió a conceder a M^a Carmen Vélez y SERAL (servicio renovado de alimentación S.A) el reconocimiento "Amigos de la Fundación"



Colaboraciones :

RESTAURANTE LA SIRENA - QUINTA LACY - PASTELERÍA BÓDALO - SALAZONES SERRANO -

MAGO POTTY - KALHIMA ORQUESTA - BODEGAS RUIZ - BODEGAS BOCOPA -

INTEGRADOS POR EL EMPLEO - NOGUERAS - BEBIDAS BOLÓN

Noticias discapacidad



Los discapacitados, contra la supresión del aparcamiento del

Hospital de Alicante.



Alrededor de 60 personas discapacitadas se concentran ante el Hospital General de Alicante en protesta por la supresión de área de aparcamiento reservada para el colectivo en el interior del recinto hospitalario. La Asociación Alicante Accesible de nuncia que el centro ha eliminado esos aparcamientos tras la apertura del nuevo aparcamiento privado.



Huelgas y encierros en el sector de la discapacidad.

Tras la situación de impagos a los trabajadores del sector, se han convocado diferentes huelgas, encierros y concentraciones. Los trabajadores quieren con esta medida contundente empezar a cobrar las deudas que impiden recibir sus salarios con regularidad y hay empleados que llevan entre tres y seis meses sin recibir el ingreso. Uno de los centros más afectado es Capaz en Novelda, en el que sus trabajadores llevan 9 meses sin cobrar.



Curso "Habilidades para la Atención a Personas con Discapacidad de Gran Dependencia en entornos de servicios"

COCEMFE Alicante junto con la Obra Social de la CAM organizó este curso de 20h de duración, dirigido tanto a personas con discapacidad como sin ella. Se realizó en las poblaciones de Crevillente del 19 al 22 de Noviembre y en Petrer del 26 al 29 de Noviembre.



Críticas

Un sábado por la mañana salimos a pasear por los alrededores de nuestro centro y nos encontramos con diversos problemas que nos obligaron a tener que ir por la calzada por donde circulan los coches provocando que éstos nos pitaran o tuvieran que frenarse a nuestro paso porque todos no cabíamos a la vez “Puede parecer divertido pero pasamos mucho miedo”.

Uno de los motivos por los que íbamos por la calzada fue que las aceras eran demasiado estrechas además de que habían obstáculos en las rampas o incluso no habían rampas.

Nada mas empezar nuestro recorrido encontramos dos contenedores de basura del Ayuntamiento obstaculizando la rampa por la que debíamos subir y estaba obstruyendo nuestro paso. Continuamos nuestro camino y que sorpresa la nuestra... ¡¡UN COCHE APARCADO EN LA RAMPA!! ¿Y ahora que hacemos? ¿Volvemos por donde hemos venido, pedimos ayuda o esperamos al conductor?



¡¡QUE DILEMA!! Nuevamente tenemos que seguir por la calzada...



Por fin conseguimos encontrar una rampa para subir a la acera después de mucho camino pero... ¿Cómo subimos? De nuevo necesitamos ayuda porque nos encontramos con una rampa que tiene un escalón demasiado alto para las sillas. Pero y si no tenemos ayuda ¿Qué hacemos?

Y al regreso de nuestro “fantástico paseo” por una de las aceras estrechas, nos encontramos a un caballero al que le toco bajar a la calzada para poder adelantarnos porque todos no cabíamos. El hombre tras quejarse de lo estrecha que era la acera se ofreció para ayudarnos.

Avanzamos por nuestro camino y.... nos dimos cuenta de que el camión de basura (el cual nos vio realizar la foto) había vuelto para arreglar los contenedores, en vez de hacer eso en el momento en que nos vio que no podíamos pasar.



Con lo cual llegamos a la conclusión de que solos no podemos salir a dar un paseo

TARJETAS DE NAVIDAD CAI

LA NAVIDAD EN EL CAI ESTÁ PRESENTE. HEMOS REALIZADO
TARJETAS NAVIDEÑAS CON NUESTRAS FOTOS Y DIFERENTES
DECORADOS.

SON PAQUETES DE 5 MODELOS DIFERENTES DE POSTALES POR
TAN SOLO **2 €**.

COLABORA CON NOSOTROS Y FELICITA LAS FIESTAS DE UNA
FORMA MÁS DIVERTIDA.



Celebraciones

Y TODO EN EL CAI NO ES TRABAJO, TAMBIÉN TENEMOS MOMENTOS DE DIVERSIÓN Y DE CELEBRACIONES. AQUÍ OS ENSEÑAMOS ALGUNAS FOTOS



El rincón de la salud

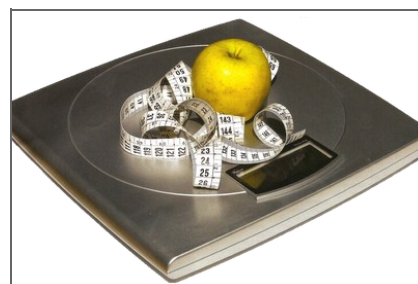
DIABETES

¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece debido a que el páncreas no fabrica la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, o bien la fabrica de una calidad inferior. La insulina, una hormona producida por el páncreas, es la principal sustancia responsable del mantenimiento de los valores adecuados de azúcar en sangre. Permite que la glucosa sea transportada al interior de las células, de modo que éstas produzcan energía o almacenen la glucosa hasta que su utilización sea necesaria. Cuando falla, origina un aumento excesivo del azúcar que contiene la sangre (hiperglucemia). De hecho, el nombre científico de la enfermedad es diabetes mellitus, que significa "miel".

CAUSAS

La diabetes afecta al 6% de la población. Las posibilidades de contraerla aumentan a medida que una persona se hace mayor, de modo que por encima de los 70 años la padece alrededor del 15% de las personas. Es esencial educar a los pacientes para que controlen su diabetes de forma adecuada, ya que puede acarrear otras enfermedades tanto o más importantes que la propia diabetes: enfermedades cardiovasculares, neurológicas, retinopatía (afección ocular que puede conducir a la ceguera) o nefropatía (enfermedad del riñón). El momento de aparición de la enfermedad, así como las causas y síntomas que presentan los pacientes, dependen del tipo de diabetes de que se trate.



SÍNTOMAS DE LA DIABETES

Entre los principales síntomas de la diabetes se incluyen:

- ⇒ Frecuencia en orinar (fenómeno de la "cama mojada" en los niños).
- ⇒ Hambre inusual.
- ⇒ Sed excesiva.
- ⇒ Debilidad y cansancio.
- ⇒ Pérdida de peso.
- ⇒ Irritabilidad y cambios de ánimo.
- ⇒ Sensación de malestar en el estómago y vómitos.
- ⇒ Infecciones frecuentes.
- ⇒ Vista nublada.
- ⇒ Cortaduras y rasguños que no se curan, o que se curan muy lentamente.
- ⇒ Picazón o entumecimiento en las manos o los pies.
- ⇒ Infecciones recurrentes en la piel, la encía o la vejiga.
- ⇒ Además se encuentran elevados niveles de azúcar en la sangre y en la orina



PREVENCIÓN

Para la diabetes tipo 1 no existe ningún método eficaz por el momento. En cambio, está comprobado que la de tipo 2, que es la que aparece con más frecuencia, al estar relacionada con la obesidad se puede tratar de evitar en gran medida adoptando unos hábitos de vida saludables: evitar el sobrepeso, realizar ejercicio físico, seguir una dieta equilibrada...

Las comidas y los aperitivos distribuidos de forma pareja durante el día con la misma cantidad de carbohidratos en cada ingesta ayudan a mantener equilibrados los patrones de glucosa en la sangre. Glucosa en la sangre:

Desayuno 60 gramos de carbohidratos

Aperitivo 30 gramos de carbohidratos

Almuerzo 60 gramos de carbohidratos

Cena 60 gramos de carbohidratos



Fiestas Petrer 2012

MERCADO MEDIEVAL 22 Y 23 DE OCTUBRE

Es uno de los movimientos culturales y lúdicos más atractivos. Su objetivo es dejar testimonio del pasado y presente de la artesanía nacional y recuperar las costumbres más populares.

En el mercado, podemos contemplar multitud de talleres y actividades entre los que destacan los siguientes: guarnicionero, taller de marquetería, instrumentos musicales antiguos, antigüedades, destilería de licores, pirograbados en piel, cocina árabe, marroquinería, taller de estaño, dátiles, cristalería, quesos, heráldica, juguetes de madera, chocolate, Arrop, jabones naturales, cerámica, taller de alfarería, plata, escribanos árabes y muchos más.



FIESTAS OCTUBRE DEL 5 AL 7 DE OCTUBRE



La fiestas de Octubre son las fiestas patronales del pueblo en honor a la Virgen del Remedio. Durante estos días la gente se reúne en vecindad para convivir esos días. Cada asociación de vecinos realiza multitud de actividades lúdicas por sus calles. A la vez en la población se hacen conciertos y verbenas dónde se juntan tanto los más jóvenes como los más mayores. Los actos religiosos se concentran entre los días 5 y 7 de octubre.

CARASSES 14/20/28 DE OCTUBRE

Una de las fiestas más populares de Petrer son las llamadas "Carasses": grupos de personas disfrazadas con todo tipo de prendas y con la cara cubierta con una tela, máscara o careta.

Las Carasses se reúnen en la Plaza de Baix y evolucionan por las calles de la villa al son de la música interpretada por dulzaina y tamboril y el ritmo de unas danzas particulares. Durante el recorrido los que participan de las Carasses se dedican a increpar, satirizar y sobar de forma irreverente y burlesca a los vecinos y vecinas de la población y visitantes que acuden a la fiesta. Las Carasses se "clavan" (se meten) con los que las miran.



FESTA DELS CAPITANS 17/18 DE OCTUBRE

Coincidiendo con el medio año festero tiene lugar la Festa del Capitans en la que se rinde homenaje a los capitanes de las diez comparsas que conforman las Fiestas de Moros y Cristianos, al tiempo que se escenifica, en el Castillo, el acto de la Rendición. La Festa dels Capitans de Petrer equivale al medio año festero que se celebra en otras localidades que tienen Fiestas de Moros y Cristianos.



Esta espectacular y colorista representación tiene lugar en la explanada a los pies del Castillo de Petrer.

Navidad en el CAI

ÁRBOL DE NAVIDAD ECOLÓGICO

Para estas navidades 2012/2013 hemos realizado nuestro propio árbol de navidad, y lo hemos hecho ecológico, con botes de refrescos vacíos. Todos los botes que hemos conseguido han sido gracias a vuestras aportaciones y a las de nosotros mismos, que todos juntos hemos conseguido una gran cantidad de botes, necesarios para poder realizar nuestro árbol.



BELÉN

Pero nuestra creatividad y la navidad no se queda aquí... en ninguna casa puede faltar el típico belén, y aquí no iba a ser menos.

También estamos pintando nuestras figuritas del belén, la virgen María, San José, el niño Jesús y los peculiares animales como son el burro y el buey.



EL CAI en los medios de comunicación



Este trimestre continuamos apareciendo en los medios de comunicación e informando a las poblaciones de la comarca de la realización de nuestras actividades.

En primer lugar, el pasado mes de Septiembre, realizamos nuestra primera entrevista para la televisión local "intercomarcal". En ella salimos hablando de nuestra primera revista (la cual tubo mucho éxito). También dedicamos una parte a enseñar la falla que realizamos.



La entrevista completa puede consultarse en el siguiente enlace:

http://intercomarcal.com/i.php?accion=1&codigo_noticia=44995&m=n&p=

Ya que mostramos el proceso de la falla porque no mostrar el resultado. En el siguiente medio de comunicación que aparecemos es en el periódico información. En el cuentan como transcurrió el acto de la quema de la 1ª Falla del CAI. Puedes ver la información de la noticia en el siguiente enlace:

<http://www.diarioinformacion.com/elda/2012/10/02/residentes-centro-dependientes-queman-primer-falla-petrer/1300373.html>



Y por último, y no por eso menos importante, una entrevista en el programa "Elda París Londres", donde se habló de los eventos preparados en el CAI, entre ellos el árbol de Navidad ecológico, voluntariado, pero sobre todo sobre la II Cena de apoyo con M^a Carmen Vélez y del concierto de Saffre, ambas presentes en la entrevista.

Diviértete



Sherlock Holmes y el Dr. Watson están en un viaje de camping. Tras una buena cena y una botella de vino, se retiran en la noche, para ir a dormir.

Algunas horas más tarde, Holmes se despierta y le da un codazo a su fiel amigo.

"Watson, mira al cielo y dime lo que ves."

"Veo millones y millones de estrellas, Holmes", responde Watson.

"¿Y qué deduce usted de eso?"

Watson se pregunta por un minuto. "Bueno, Astronómicamente, me dice que hay millones de galaxias y potencialmente billones de planetas.

Astrológicamente, veo que Saturno está en Leo.

Cronológicamente, deduzco que el tiempo es de aproximadamente las tres y cuarto.

Meteorológicamente, sospecho que tendremos un hermoso día mañana.

Teológicamente, puedo ver que Dios es todopoderoso y que somos una parte pequeña e insignificante del universo.

Pero, ¿qué te digo, Holmes? "

GREGERÍAS



Cuando asomados a la ventanilla echa a andar el tren, robamos adioses que no eran para nosotros.



Abrir un paraguas es como disparar contra la lluvia.



Para pensar

SOPA DE LETRAS

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | O | H | M | Z | L | B | J | O | S | E | W |
| N | V | J | E | S | U | S | T | R | O | Z | O |
| Y | Y | R | D | R | A | J | O | R | B | L | G |
| V | X | J | R | N | T | H | E | A | L | A | E |
| Ñ | X | O | G | M | C | R | L | I | T | V | U |
| X | V | E | N | L | A | T | C | E | G | A | O |
| Q | L | X | E | F | A | R | J | P | A | D | J |
| S | E | M | L | S | O | E | I | F | S | O | B |
| B | E | A | A | T | D | R | A | A | P | R | U |
| F | D | R | S | O | X | S | C | O | A | A | I |
| U | X | A | R | B | I | Q | A | J | R | B | L |
| X | P | A | V | T | Ñ | D | V | C | C | E | G |

GASPAR

MELCHOR

BALTASAR

JESUS

MARIA

JOSE

PASTORCILLO

ANGEL

LAVADORA

TEJEDORA

ALFARERO

ADIVINANZAS

1. Parecemos de algodón y cuando nos juntamos cubrimos el monte y los tejados.
2. Cuando estoy en el campo soy verde y muy alto y si me llevan a casa me adornan que es un encanto

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 8 | | 3 | 5 | |
| 9 | | 4 | | 6 | | | | |
| | | | | | | | | |
| 2 | | | 1 | | | | | 4 |
| | 8 | | | 7 | | | | |
| | | | | | | 6 | | |
| | 3 | | | | | | 8 | |
| | | | 4 | | 2 | | | |
| | | | 9 | | | | | |

**¡¡YA ESTÁ EN
MARCHA!!**

NO TE LO PIERDAS

*¡¡Nuestro voluntariado ya está en marcha!!
Hemos conocido ya a los primeros voluntarios los cuales han comenzado a colaborar activamente en las diferentes actividades que hemos realizado.. Esperamos que esto vaya a más.*

¿Quieres ser voluntario?



Apúntate y disfruta con nosotros.



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL "COCEMFE ALICANTE"

Residencia y Centro de Día

C/ Vizcaya 33 Petrer

Tlf: 96 695 18 40

contacto@fundacionjcps.org



**COCEMFE
ALICANTE**



FUNDACIÓN
Juan Carlos Pérez Santamaría

Para personas con
discapacidad física
y/u orgánica de
gran dependencia

Centro de Atención Integral
"COCEMFE Alicante"
**SERVICIO DE FISIOTERAPIA
Y REHABILITACIÓN**
PETRER (Alicante)

accidentes y enfermedades
laborales y de tráfico
lesiones deportivas
patologías reumatológicas,
traumatológicas y posturales
dolores musculares
secuelas de patologías vasculares y
parálisis cerebral
natación para bebés

c/ Vizcaya, 33 – Petrer (Alicante)
Tel. 96 695 18 40 • info@fundacionjcps.org
www.fundacionjcps.org



***SERVICIO DE
FISIOTERAPIA Y
REHABILITACIÓN***

NOS PUEDES ENCONTRAR EN:



C/ Vizcaya, nº 33. Petrer (Alicante)



Tlf: 96 695 18 40

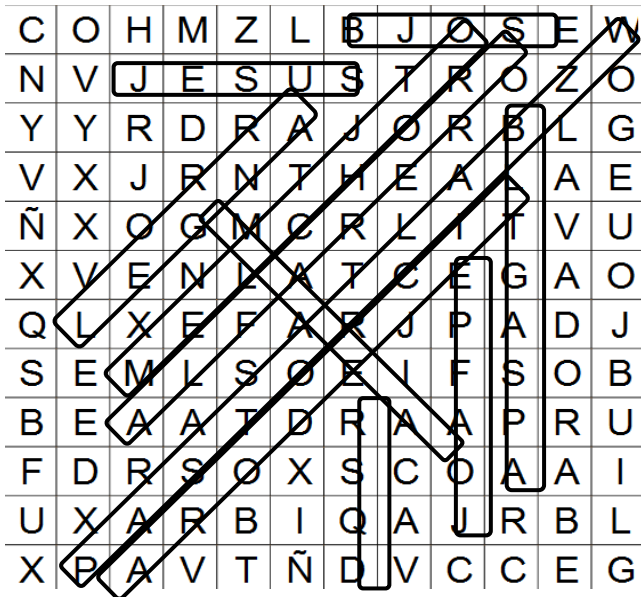


info@fundacionjcps.org

www.fundacionjcps.org

SOLUCIONES

SOPA DE LETRAS



GASPAR
MELCHOR
BALTASAR
JESUS
MARIA
JOSE
PASTORCILLO
ANGEL
LAVADORA
TEJEDORA
ALFARERO
BURRO
VACA

ADIVINANZAS

1. LA NIEVE
2. EL ÁRBOL DE NAVIDAD

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 1 | 7 | 8 | 4 | 3 | 5 | 9 |
| 9 | 5 | 4 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 3 | 7 | 8 | 5 | 2 | 9 | 1 | 4 | 6 |
| 2 | 6 | 7 | 1 | 9 | 5 | 8 | 3 | 4 |
| 4 | 8 | 3 | 2 | 7 | 6 | 9 | 1 | 5 |
| 1 | 9 | 5 | 8 | 4 | 3 | 6 | 2 | 7 |
| 5 | 3 | 9 | 6 | 1 | 7 | 4 | 8 | 2 |
| 8 | 1 | 6 | 4 | 5 | 2 | 7 | 9 | 3 |
| 7 | 4 | 2 | 9 | 3 | 8 | 5 | 6 | 1 |

Rincón poético

TÚ QUE LO SABES TODO,
TÚ QUE TUVISTE TANTAS EXPERIENCIAS,
TÚ QUE HAS VIVIDO LA VIDA,
DIME TÚ, ANCIANO COMO HE DE VIVIRLA...



SENSACIONES

NO HAY INTERÉS EN LAS SENSACIONES
QUE SALEN DE TI.
NO HAY INTERÉS EN TU CORAZÓN.
TÚ SOLO VIVES.
TÚ SOLO ERES TÚ.



EL VIENTO SOPLA COMO QUIERE,
LAS PERSONAS VIENEN...
SE VAN...

SOY SIN SER YO Y
POR MUCHO QUE SEA
NUNCA DEJO DE SER

¿SERÉ QUIEN SOY?

¿RIZARÉ EL RIZO RIZADO?

Y TÚ SIGUES SIENDO TÚ...



AUTOR: A.J. GINER

*Gracias por amarme antes de conocerme,
por haber pensado que más allá de mis limitaciones,
y por difícil del obstáculo,
era merecedor de vuestros cuidados y cariño,
de vuestro gratuito trabajo y valorado tiempo,
para que mis grandes sueños,
para la gran mayoría simple rutina,
Se pudieran convertir algún día en realidad.*

*Gracias por vuestro desvelo,
para que alcance pequeñas metas,
que celebráis como grandes y victoriosas hazañas.*

*Gracias por incluirme -a pesar de la dificultad de mi mente
o de mi prisionero cuerpo— en una sociedad
que sin pretenderlo margina y arrincona al diferente.*

*Sois mi motor y motivación en mi lento progreso,
el bastón donde sostengo mi lamento,
la única llama que observo cuando la angustia me ciega
y de impotencia desespero.*

*Sois alas en mi corta libertad, los que me dais la importancia
de un ser digno de respeto.*

*Quiero que sepáis que aun en mi desdicha
Afortunado me considero
Pues me presentáis a diario la bondad en mayúsculas
del ser humano, acrecentáis mi fe en un Dios que
os pone como terrenales ángeles en el ejercito,
protegiendo mi vulnerable corazón,
alejando de mi espíritu la soledad y el miedo.*

*Para mi sois santos anónimos, con medicinales sonrisas
de milagrosas caricias y paciencia infinita.
Sois parte de mi hogar, amados brazos que me acogen
cuando me rindo y me siento cansado.*

*Por todo ello estas palabras corto homenaje os ofrece
para tanta grandeza como tienen vuestros actos,
de corazón gracias por amarme antes de conocerme.*

*Para todas las personas que se dedican a trabajar con
personas con discapacidad.*

Poesía leída en el concierto de Safree en el CAI

Autora: LOLES ZAFRA

BAR-CERVECERÍA 


Los Tetes 

Desayunos - Tapas - Menús Diarios - Comidas Caseras
Abierto de 6:00 a 00:00 H.

C/ Los Rosales, 3 - ELDA-

CAFÉ
El Quijote

C/ La Mancha
Tel: 965 370 815
03610 PETRER (Alicante)

LOFT
Coffee 

CAFÉ
Alfonso XIII 

Avda. Alfonso XIII nº55 - ELDA -
Tel. 622 165 750

LAVADO Y ENGRASE
CRISTIAN

MECANICA RAPIDA Y LIMPIEZA
DE TAPICERIA:
FURGONES-CAMIONES-
TURISMOS-MOTOS-ETC...

AVDA. DE ELDA 51
TELF:96 537 09 37

Paqui Domínguez
EL LUQUERIA

Tel. 649 266 034
C/. Monóvar, 16
03610 PETRER (Alicante)

BAR-RESTAURANTE
Los Cuñaos 

Avda. de Madrid, 60
Teléfono 96 537 47 94
03610 PETRER (Alicante)

PANADERIA
SAN BLAS
ARTESANOS

 **ESPECIALIDADES**
PAN DE ACEITE
GALLEGO Y DE AJO

COMPRE EL
PAN
DONDE LO CUECEN

Pedro Herrero

C/. Rey D. Jaime, 23
Tel. 965 38'21 24
03600 ELDA

els tres dimonis
cafetería
geladeria



Tel. 685 46 32 33
C/ Valencia, 36 - PETRER



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PETRER, C. V.
LA CALIDAD DE LA TRADICIÓN

Panadería Ginesa

C/ Colón, 3
Telf: 96 538 83 27
03600 Elda (Alicante)



Bushido
cafe-pub

CARNES 

"EL POLLERO"
MERCADO CENTRAL 14-15
TEL.: 965 385 675
ELDA

FONTANERIA

CALEFACCION
Telf.: 690 30 58 32

actúa
Centro Especial de Empleo

Edita: usuarios CAI

Imprime y maqueta: Centro Especial de Empleo

INTEGRADOS Villena

Tlf: 96 505 79 13

integrados

tu empresa
de servicios

tu valor
social